

# CAP VERT

Holiworking s'est associé à une médecin grande voyageuse pour produire des fiches conseils santé par pays. Elles ont pour objectif de vous informer sur les conditions sanitaires du pays et en particulier les vaccins nécessaires et les traitements recommandés.

Ces fiches ne peuvent se substituer à une consultation médecin traitant avant de partir, voir une consultation voyageurs. Ces démarches sont à anticiper, il existe des délais pour les consultations voyageurs et pour acquérir l'immunité d'un vaccin ainsi que des tensions d'approvisionnement sur certains vaccins.

## VACCINATION

Aucun vaccin obligatoire (sauf pour les voyageurs de plus d'un an transitant par le Sénégal ou le Brésil qui doivent être vaccinés contre la fièvre jaune).

Mise à jour des vaccins diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) et rougeole-oreillons-rubéoles pour les enfants (ROR).

Le vaccin Hépatite A est recommandé.

En fonction des conditions de voyage, les vaccins Hépatite B, typhoïde peuvent être recommandés.

## PALUDISME

Transmission sporadique d'août à novembre dans les îles de Santiago et de Boa Vista, le traitement médicamenteux est discutable, bien se protéger des moustiques et consulter en cas de fièvre pendant le séjour et les 2 mois qui suivent.

## DENGUE

Transmission possible dans les îles Sous-le-vent (Brava, fogo, Santiago et Maio) surtout d'août en octobre (saison des pluies). Protection anti-moustiques.

## ZIKA

Comme pour la Dengue, présent dans les îles Sous-le-vent, pendant la saison des pluies. Bien se protéger des moustiques et rapports protégés, surtout en ce qui concerne les femmes enceintes.



[Découvrir la trousse médicale](#)